

O QUE VOU CURSAR?

URI oferece orientação para alunos

Psicólogas ajudam estudantes ter uma escolha profissional consciente

A preocupação com a escolha de uma profissão inicia, geralmente, quando o indivíduo se aproxima do término do ensino médio, etapa que iniciam os questionamentos ao curso universitário a ser escolhido. A partir desses questionamentos, surgem as dúvidas e as incertezas, pois existe uma grande variedade de carreiras e profissões que tornam a escolha, no mínimo, desgastante.

De acordo com a psicóloga responsável pelo Centro de Orientação Profissional (Copsi) da Universidade Regional Integrada (URI) – campus de Frederico Westphalen, Tatieli Peixoto Signori, a escolha de uma profissão é um momento difícil para o jovem. “Decidir por uma determinada profissão significa ter consciência do papel que irá desempenhar e da realização pessoal e econômica que poderá ter futuramente. Além disso, é um momento em que o sujeito reflete e articula seu projeto profissional, buscando assim determinar a trajetória de sua futura relação social, cultural, política e econômica com a sociedade”, afirmou.

Nesse sentido, o Copsi URI-FW tem por objetivo



Orientação é realizada por estagiários de psicologia com supervisão acadêmica

possibilitar aos jovens momentos de reflexão sobre sua vivência a partir de aprofundamento do seu autoconhecimento, buscando fortalecer estes para realização de uma escolha profissional consciente e madura a partir da reflexão sobre seus desejos.

Com a finalidade de levar jovens a um processo de amadurecimento para uma segura

escolha profissional, o Copsi oportuniza vários encontros, tanto na modalidade individual quanto grupal. Os primeiros encontros visam o autoconhecimento, o jovem vai ser levado a perceber suas influências familiares, os mitos herdados, as questões inconscientes que atuam no processo de escolha. Além disso, objetiva ampliar o leque de opções e

aprofundar-se sobre as profissões que ele se interessa, sempre relacionando-as com a realidade social das mesmas e o mercado de trabalho.

– O grau de tensão, nesse momento, não fica apenas com os jovens, mas também é dividido com o restante da família. Pais ou responsáveis ficam apreensíveis em saber se a escolha tomada pelo jovem

é o melhor caminho para ele. Desse modo, o Copsi também oportuniza encontros com os pais, levando-os a reflexão e elaboração dos medos, inseguranças oriundas da escolha profissional dos filhos. O importante é fazer com que a família possa refletir acerca do momento do adolescente, bem como amenizar as ansiedades geradas em torno das escolhas dos filhos –, explicou a psicóloga.

Esses encontros são realizados por estagiários do curso de psicologia, com supervisão local e acadêmica. Ao final do processo de orientação profissional o próprio jovem consegue discernir sobre as profissões, reconhecer as influências que estão presentes e ele próprio encontrar-se apto para realizar suas escolhas. “Obter esta escolha consciente e responsável é um caminho e está relacionado com a elaboração dos seus medos, e identificação de seus próprios gostos, interesses e aspirações para o futuro”, destacou Tatieli.

O Copsi está localizado na Clínica de Psicologia da URI, na rua do Comércio 271, bairro Centro. Telefone (55) 3744-4517 ou (55) 81648619. E-mail: copsi@uri.edu.br

MÓVEIS LOBER



Do simples ao sofisticado,
sempre a melhor opção para você

