



## Verdades sobre o roupeiro (parte II)

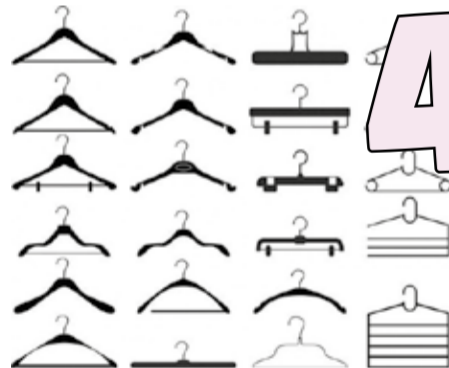
Evitar tirar tudo de dentro do armário de uma vez só. Isso gera ansiedade de terminar já. E na metade da faxina, a gente começa a ficar cansada, a fazer as coisas displicentemente e coloca tudo a perder. O ideal é separar por itens. Num primeiro momento, por exemplo, podemos começar para a gaveta de biquínis, de lingerie e a parte de camisetas. Fazendo uma coisa de cada vez e aproveitar para sentir e validar a produtividade. Se atirmos tudo no meio do closet, vai dar vontade de sair correndo do quarto sem terminar o que começamos. Se dividirmos as arrumações em tempo, podemos continuar por vários dias e tudo estará sempre em ordem.



O que pode ajudar na manutenção de um roupeiro organizado?



Vale experimentarmos tudo novamente e ver o que realmente pode ser usado ou as peças das quais podemos nos desfazer. Há peças que estão inteirinhas após anos de uso. Dá pena de dar adeus. O problema é que não combinam mais com o momento em que vivemos, são peças que tinham a nossa cara quando estávamos com outra idade, outro momento e agora a realidade é outra. Então, o melhor destino é encaminhá-las para a sacola da doação sem dó nem piedade.



Pendurar todas as peças que costumamos passar, como camisas, calças, vestidos e saias. Para conservar as camisas passadas, vale a dica de abotoar o primeiro botão. Quanto aos casacos, se estiverem fechados, ficam no cabide e ocupam menos espaço.

Padronizar os cabides e mantê-los sempre com a abertura virada para dentro. A organização fica bem palpável e visivelmente harmoniosa. Vale investir em cabides resistentes e específicos para pendurar adequadamente cada modelo.



## HORÓSCOPO SINCERO



### ÁRIES (DE 21/03 A 20/04)

Se o seu parceiro tem personalidade forte ou é de um signo não compatível com o seu, sua impulsividade e falta de ternura pode causar problemas entre vocês. Se o seu trabalho não lhe dá mais perspectivas ou satisfação, é hora de pensar em uma mudança positiva.

### TOURO (DE 21/04 A 20/05)

Seu mundo amoroso está em ascensão, e você aproveita o momento com muita paixão em sua vida íntima. Essa será uma noite intensa. Haverá possibilidades de melhoras em sua condição financeira e profissional.

### GÊMEOS (DE 21/05 A 20/06)

Aquilo que você pensou ser um problema deve se tornar algo positivo para a reação, e você deve se sentir realizado. Deve receber uma notícia pela qual esperou há dias. Ao longo de março, deve observar uma mudança positiva e gradual em seus assuntos profissionais.

### CÂNCER (DE 21/06 A 21/07)

Você está mais sensível, e solteiros serão capazes de desfrutar de uma relação que pode ter surgido nos últimos dias. Se você andou atrasado ou em desvantagem no trabalho, seus problemas serão gradualmente resolvidos e você terá mais clareza mental para tomar decisões.

### LEÃO (DE 22/07 A 22/08)

Se houve alguma briga, desconforto ou cena de ciúme por parte do parceiro, hoje você poderá superar esses problemas e viver uma grande aventura de amor. Se você andou envolvido com algum tipo de problema com colegas ou superiores, a notícia que virá será muito favorável.

### VIRGEM (DE 23/08 A 22/09)

Você está entrando em um conjunto muito harmonioso para o amor. Cuidado com pessoas invejosas. Aguarde um pouco mais antes de pensar em mudar de emprego. Você está em meio a uma tempestade de decisões erradas. Seja mais lógico.

### LIBRA (DE 23/09 A 22/10)

O amor que você tem hoje vale muito, e deve ser mantido. Portanto, não se deixe influenciar ou ceder por pessoas que se aproximem de você choramingando sobre algo. Aplique corretamente o seu conhecimento. Não tente acelerar as coisas para terminar mais rápido suas tarefas.

### ESCORPIÃO (DE 23/10 A 21/11)

Esteja mais focado nos assuntos amorosos. Concentre seus esforços em resolver um problema, não simplesmente terminar tudo ou empurrar a relação com a barriga. Poderá ouvir uma notícia ou comentário sobre uma vaga ou cargo promissor.

### SAGITÁRIO (DE 22/11 A 21/12)

Apaixonado, você deve aproveitar cada minuto de sua vida ao lado dessa pessoa. Diante de mudanças inesperadas no trabalho, aja com calma e evite tomar decisões apressadas. O desespero pode levá-lo a cometer erros. Prudência é esperada quando tiver de se expressar.

### CAPRICÓRNIO (DE 22/12 A 20/01)

Se você se encantou por alguém à primeira vista, aproxime-se com os dois pés no chão. Se estiver em um relacionamento, pense muito bem se vale mesmo a pena comprometer uma relação sólida por um momento efêmero. Os assuntos relativos ao trabalho devem melhorar.

### AQUÁRIO (DE 21/01 A 19/02)

O sucesso por trás de sua vida amorosa está atrelado à sua maneira de ser, genuína e natural. A partir do momento em que você se força a ser o que não é, começa a cavar um buraco e descer por ele. Deve assumir uma nova posição ou tarefa na empresa.

### PEIXES (DE 20/02 A 20/03)

Uma pessoa incrível deve aparecer em sua vida, e você deve encorajá-la com sua presença. Se já está em um relacionamento, não desanime por situações as quais não consegue resolver. Evite abandonar ou menosprezar um emprego fixo, procure fortalecer sua posição na empresa.

## Timeline

### Curta, compartilhe e ganhe com o Folha

Para comemorar o Dia da Mulher, o jornal Folha do Noroeste preparou uma promoção especial no Facebook para presentear suas leitoras e seguidoras, em conjunto com a Aromas, Básico Brasil, Óptica Pinheiro, Spa Realce e Império das

Unhas. Quem curtir, marcar três amigas e compartilhar o post em modo público vai concorrer a diversos prêmios muito legais, que serão sorteados no dia 8 de março. Se liga nos prêmios: loção hidratante corporal - Aromas; um

blazer preto - Básico Brasil; uma joia - Óptica Pinheiro; uma manhã no spa, com sauna, hidromassagem, massagem relaxante, escova, manicure e pedicure - Spa Realce e cinco pedicures e cinco manicures - Império das Unhas.



### Jóias para comemorar o Dia da Mulher

Marcando o Dia da Mulher, a Vitrola realiza neste sábado, 3, a partir das 16h, um desfile para brindar a data. Três modelos vão apresentar jóias das marcas que são representadas pela empresa, como Maria Dolores e Fane's, dos modelos mais casuais aos mais elaborados, com pedras. O evento é exclusivo para convidadas.



### Terça a noite é delas e a ajuda é para o HDP

Com arrecadação de alimentos não perecíveis em favor do Hospital Divina Providência (HDP), será realizado no dia 6 de março, a partir das 20h, no Bistrô, o Chá das Damas, organizado pela médica e colunista da Folha do Noroeste, Yesenia Medi-

na, a terapeuta e naturopata Ivania Cardoso e a psicóloga - e capa de uma das últimas edições do Caderno Bella - Neora Sisti. O tema abordado sob diferentes aspectos será a depressão, na ótica da fisiopatologia, com Medina; depressão e quebra

de tabu, com Neora; e depressão e espiritualidade, com Ivania. A entrada é apenas um quilo de alimento não perecível. Na ocasião, também ocorre o lançamento do Projeto Mulher. O consumo será por adesão. Reservas: (55) 9 9121-5560.

### URI-FW recebe acadêmicos

A URI/FW e o Diretório Central dos Estudantes (DCE) prepararam uma programação especial para receber os acadêmicos deste ano. Foram muitas atividades e interação,

desde o início da semana. Primeiro foi a vez dos estudantes de direito diurno e fisioterapia, depois farmácia e psicologia. Um momento especial reuniu os estudantes do terceiro semestre de

todos os cursos, em um encontro no salão de atos, seguido de gincana de integração. Depois houve a recepção para o curso de enfermagem, seguida de nova gincana e atividades surpresa.

**Aba STORE**

**Volta às aulas  
Com Aba Store!**  
Venha nos visitar!

**Hering**  
em Frederico Westphalen

Rua do Comércio, 575 - FW.  
(55) 3744-1491

Instagram: @abastore...fredericowestphalen  
Facebook: facebook.com/AbaStore

**Padaria Confeitaria Restaurante Mercado**

**Cia dos Pães**

NÃO FIQUE COM ÁGUA NA BOCA!  
SALGADOS EM GERAL, INCLUSIVE, ENCOMENDAS PARA EVENTOS.

(55) 3744-4231

Rua Santo Cerutti, 1054 - Centro  
Frederico Westphalen

**ISSO É A VISÃO DO PARAÍSO**

**NOVOS HORÁRIOS DE ATENDIMENTO**  
SEGUNDA A SÁBADO  
14 HORAS ÀS 23 HORAS  
DOMINGOS E FERIADOS  
15 HORAS ÀS 23 HORAS

**skinabon**  
SORVETERIA