



Verdades sobre o roupeiro (parte III)

Com a correria do dia a dia, acabamos por deixar tarefas domésticas "menos importantes" de lado, a fim de conseguir alguns minutinhos de descanso. No caso da guarda-roupa, o problema de deixá-la sem uma ordem definida é o que pode acontecer futuramente: o caos, a revolta das roupas. Quando nos damos conta, o estrago já está feito, com tudo fora do lugar. Acredite, as roupas e os outros objetos guardados não têm absolutamente nada contra você. E, com alguns poucos minutos por dia - ou com um dia inteiro -, você pode colocar ordem em tudo e se livrar de toda a bagunça.

Manter a casa em ordem traz uma sensação de bem-estar, de qualidade de vida, já que viver com a bagunça é muito desgastante e estressante. Quando o seu espaço, seja ele pessoal ou profissional, está organizado, você economiza tempo, e isso já traz uma sensação boa. É horrível perder horas procurando uma roupa, um documento ou passar o fim de semana arrumando a bagunça. Bateu preguiça? Olhe bem para o estado atual do seu guarda-roupa. Agora feche os olhos por um momento e imagine o mesmo quarto, o mesmo guarda-roupa... Com tudo no lugar! Lindo, não é? Então "xô, preguiça" e mãos à obra!

FAÇA DESCARTES ANUALMENTE

Entenda como "destralhar", "momento desapareça" ou como achar melhor. O que importa é separar um momento para decidir o que fica e o que deve seguir um novo caminho. Se você se apega aos objetos e roupas, aqui vai a fórmula para facilitar sua vida: divida tudo em categorias:

- Jogar fora:** nesse grupo entram objetos quebrados, que perderam sua utilidade, roupas muito velhas. Não doe peças ruins. Se você não usaria pelo estado em que ela está, também não serve para outra pessoa.
- Doar:** você engordou ou emagreceu e as roupas não servem mais? Faça uma boa ação e abençoe a vida de outra pessoa com peças que já foram úteis para você, mas que hoje só ocupam espaço. Se você não tem certeza se você quer ficar com a roupa, pense se usou a peça no último ano. Usou? Pense duas vezes. Não usou? Doação!
- Manter:** essa parte é a que volta para dentro do armário. Suas roupas atuais, que servem em você, que possuem bom caimento e que estão em bom estado. Essas têm passe livre para o guarda-roupa.

- Cada coisa em seu lugar
- Hidrate as peças de couro
- Use a criatividade para reutilizar produtos com outras funções como organizadores
- Abuse dos organizadores
- Cuide de cada peça de acordo com a instrução do fabricante
- Padronize os cabides
- Coloque etiquetas de identificação
- Limpe e higienize os sapatos
- Proteja peças delicadas

HORÓSCOPO SINCERO



ÁRIES (DE 21/03 A 20/04)

Mudanças que podem acontecer no trabalho devem ser positivas. Nessa semana, você vai estar mais caseiro(a). Será um bom momento para fazer planos futuros. Você e sua alma gêmea estarão mais próximos. Pode se apaixonar por alguém de outra cidade.

TOURO (DE 21/04 A 20/05)

Se você está pensando em fazer parceria com alguém de outra cidade, vá em frente. Mas nesta semana, procure ficar bem longe de focofocas. A dois, os desejos vão pegar fogo - aproveite! Se está só vai ser fácil atrair e envolver quem está de olho.

GÊMEOS (DE 21/05 A 20/06)

Se você tem objetivos e metas no serviço, os astros vão dar apoio, inclusive se estiver pensando em trocar de emprego. Boa fase para cuidar da saúde - faça exames preventivos. Paquera com amigo pode surpreender. Cumplicidade com seu par.

CÂNCER (DE 21/06 A 21/07)

Assuntos familiares vão precisar de atenção extra. Se você está a fim de ser promovido(a) no emprego, faça por merecer e corra atrás. Boas vibrações para quem pretende viajar. Namoro recente pode ficar mais sério. Paquera com colega recebe apoio dos astros.

LEÃO (DE 22/07 A 22/08)

Podem ter sorte em jogos e sorteios. Boa semana para fazer cursos e treinamentos. No serviço, sua experiência pode fazer toda diferença e será mais fácil se enturmar com os colegas. Fase quente e de muita sorte tanto na paquera quanto na vida a dois.

VIRGEM (DE 23/08 A 22/09)

Seu poder de comunicação vai ajudar a defender suas ideias e conseguir tudo o que quiser. Se brigou com alguém da família, será mais fácil a reconciliação. Controle bem seu dinheiro para não ficar no vermelho. Terá sucesso e surpresas no amor.

LIBRA (DE 23/09 A 22/10)

No trabalho, não faça nada precipitado e confirme muito bem informações ou tarefas antes de fazer. Boa fase para buscar formas de ganhar uma grana extra. Se já tem uma relação, os astros enviam boas energias para falar de compromisso.

ESCORPIÃO (DE 23/10 A 21/11)

Você terá mais energia para cumprir suas tarefas no serviço e até pode aumentar seus ganhos com empenho e criatividade. Mas se o seu corpo estiver dando sinais de cansaço, pegue mais leve. Evite brigar por ciúme com sua cara-metade e valorize a relação.

SAGITÁRIO (DE 22/11 A 21/12)

Sua sensibilidade nesta semana vai possibilitar que identifique com facilidade pessoas falsas e oportunistas. Você vai render mais no serviço se puder fazer seu trabalho a sós. Na vida a dois,ouse mais. Declare seu amor ao par ou a quem está paquerando.

CAPRICÓRNIO (DE 22/12 A 20/01)

Parcerias serão bem-vindas no serviço e darão maior produtividade. Boa semana para resolver alguns assuntos em família. Vida social agitada, com oportunidade de conhecer novas pessoas. A dois, busque privacidade. Na paquera, explore seu carisma.

AQUÁRIO (DE 21/01 A 19/02)

Olho vivo nesta semana: há perigo de falsidades e intrigas envolvendo você. Será mais fácil botar ordem em sua vida financeira. No serviço, vai querer mostrar todo seu potencial. Sintonia com quem ama. Na paquera, puxe papo para conhecer melhor seu alvo.

PEIXES (DE 20/02 A 20/03)

Pense bem e evite decisões precipitadas ao lidar com sua grana. Cursos e estudos estão favorecidos. No serviço, mostre seus talentos e que quer progredir. Pode começar um romance com alguém influente. A dois, evite cobranças demais.

Capa



Vindo do interior de São Paulo, Renan, calouro de relações públicas da UFSM, contou que foi muito bem recebido pela comunidade acadêmica



A população de estudantes universitários de graduação e pós-graduação chega a cerca de 6 mil pessoas em Frederico Westphalen

Fotos: Rafael Franceschet

Cidade, universidade e diversidade

O conceito de universidade traz a palavra extensão, ou seja, uma forma de interação que deve existir entre ela e a comunidade na qual está inserida. Essa ponte entre a universidade e os diversos setores da sociedade deve funcionar como uma via de duas mãos, em que a instituição leva conhecimento e assistência para os cidadãos e recebe deles influências e inspirações. "Durante muito tempo (até as verbas começarem a chegar) os comerciantes mais históricos "financiavam" as compras do então colégio agrícola, fornecendo alimentação para os internos. Depois, quando as verbas normalizaram, recebiam pelos produtos fornecidos, isso sem correção monetária, ou seja, idealismo", lembra o sócio-proprietário de uma distribuidora de livros, Marco Girardello.

O calouro Renan Rodrigues, de 17 anos, é natural do Estado de São Paulo e chegou à cidade há menos de uma semana. "Já conheci pontos turísticos, visitei o Instituto Farroupilha e fui muito bem recebido por toda a comunidade acadêmica", contou o adolescente entre as vozes animadas dos calouros da UFSM recepcionados na última segunda-feira, 5, com matine artística.

Estudante do 7º semestre de relações públicas vinda da cidade de Pereira Barreto, no interior de São Paulo, Bianca Bortolucci, 22 anos, expõe que a perspectiva de cidadão é diferente quando você apenas vive a rotina da universidade. "Sempre trabalhei e estudei, desde que cheguei aqui. Percebi diferença. Quando você só estuda, não é considerado um morador de Frederico Westphalen, mas quando você começa a trabalhar em algum lugar, parece que seu status e credibilidade na cidade aumentam", afirmou.

A interação e o sentimento de pertencimento formam um conceito das universidades, ou seja, todo estudante pertencente às instituições deve ser tratado como cidadão do município. Porém, segundo o empresário Marco Girardello, um dos aspectos que mais chama atenção é o carinho que a comunidade está dispensando aos estudantes. "Muitos já formados continuam amigos nossos em redes sociais e tal. É interessante toda essa mudança", complementa.

Próximo ao cinquentenário da chegada do ensino superior em Frederico Westphalen, com a instalação da Fundação de Ensino Superior do Alto Uruguai (Fesau), que deu origem à URI, os estudantes ainda enxergam demandas importantes para o setor acadêmico. Estudante de psicologia da URI, Gabriela Sponchiado, 23 anos, diz que avanços estruturais ainda não aconteceram. "Não se teve avanços nas pautas que se tornaram ainda mais emergentes com as universidades e a chegada de um grande número de estudantes. Por exemplo, a efetivação do transporte público ou, no caso da URI, de uma parceria com a prefeitura pra construção de um estacionamento apropriado, considerando que vêm ônibus de cerca de 60 municípios", pontuou.

"A gente não quer só cultura. A gente quer cultura, diversão e arte"

Em 2012, em entrevista para o blog Segunda Chamada, o então presidente do União Frederiquense, Celson Oliveira, disse que ainda não era oferecido desconto a estudantes porque não estava nos termos do Estatuto do Torcedor, mas que era, sim, interesse do clube. Passados seis anos, o atual presidente, Edison Cantarelli, afirmou que para esta temporada, serão disponibilizados 10% do total dos ingressos para meia-entrada destinada a estudantes e idosos. Vale lembrar que a meia-entrada

é prevista na legislação, mas a medida está em vigor em casas noturnas ou eventos culturais desenvolvidos na cidade? O fato é que o ano começou e com ele surgem muitas possibilidades. De recomeço, de mudanças e novas oportunidades, assim como as que os estudantes conseguiram agarrar para ingressar no ensino superior. A realização de sonhos trabalha em conjunto com o crescimento da produção de conteúdo e, consequentemente, da mudança cultural. Mudar é bom, né? O novo sempre vem.

PREMOLDAL
Artefatos de cimento

TUBOS DE CONCRETO

3744-4411
www.pmdal.com.br

BR 386, Km 32, 1000 Frederico Westphalen - RS

Padaria Confeitaria Restaurante Mercado

NÃO FIQUE COM ÁGUA NA BOCA!
SALGADOS EM GERAL, INCLUSIVE, ENCOMENDAS PARA EVENTOS.

Cia dos Pães

(55) 3744-4231
Rua Santo Cerutti, 1054 - Centro Frederico Westphalen

ANIVERSÁRIO RAZIA 40 ANOS

As melhores ofertas todos os dias!

Cada R\$ 50,00 em compras, você ganha um cupom e concorre até outubro a grandes prêmios.

CARVÃO FICAGNA, 5KG	CERVEJA BUDWEISER, 600ML	LEITE EM PÓ AURORA, 400G	ARROZ BELLA DICA TIPO 1, 5KG	FARINHA DE TRIGO ORQUÍDEA ESPECIAL, 5KG
R\$ 10,99	R\$ 5,39	R\$ 8,99	R\$ 8,49	R\$ 8,49

Rua Theobaldo Schorr 445, Bairro Ipiranga - Frederico Westphalen | 3744.6560 | SupermercadoRazia